GUIDES
Mont-Aiguille

Vercors / Trièves / Ecrins / Matheysine

www.guidesmontaiguille.com

Une montagne de nature derrière mon école

Sorties thématiques d'éducation à l'environnement

Altalika, en sud Isère, vous propose d'organiser des activités de découverte nature, avec l'équipe des accompagnateurs en montagne, professionnels de l'éducation à l'environnement,

Notre objectif est de faire vivre aux enfants une expérience dans la nature de façon ludique et pédagogique.

Nous vous proposons, tout au long de l'année, des sorties généralistes et des sorties thématiques plus spécifiques, ainsi que des sorties destinées aux tout-petits.

Nous sommes aussi à l'écoute des besoins des enseignants et des directeurs de centre de vacances et de loisirs, avant et pendant la sortie ou le séjour.

pastoralisme

écologie

nature

géologie

neige

flore

faune

paysage

Sport

patrimoine

art

forêt

eau

Nos sorties généralistes / immersions

Ces sorties sont destinées à un public large et à tous nos centres d'hébergement. Elles sont adaptées à la forêt derrière l'école ou à côté de votre ville/village.

Découverte nature toutes saisons

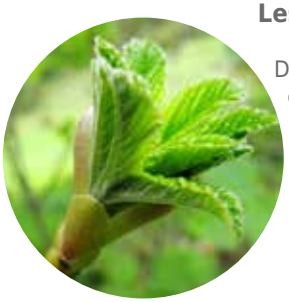
Partir en randonnée, prendre conscience des éléments de la nature, éveiller sa curiosité, se faire raconter des histoires de plantes, d'animaux, de cailloux, de paysans montagnards. Cette sortie permettra aux enfants d'apprivoiser le milieu naturel et de trouver des repères.

Les 5 sens : printemps, été, automne

Lors d'une immersion dans la nature, exploration des 5 sens, pour découvrir des sensations inconnues. Jouer, expérimenter, créer pour donner une nouvelle dimension à ce monde qui nous entoure.

L'arbre en forêt

Les arbres et l'écosystème forestier



De la graine au bois mort : découvrir l'arbre et ses différentes parties. Feuillus ou résineux : apprendre à déterminer les principales essences. D'apparence dominante mais dépendant des plus petits : la vie de la forêt et de ses habitants.

La forêt et l'homme

La gestion de la forêt et la filière bois

L'intérêt de la forêt dans les activités humaines, les différentes essences d'arbres et leurs utilisations, le transport du bois, le travail du bois ...

Et aussi:
Ces drôles de champignons,

Sortie trappeur

Les animaux de la forêt

Jouons aux détectives à la recherche de traces et indices de vie des animaux sauvages. Empreintes, poils, crottes, restes de nourriture...nous révéleront le mode de vie et le régime alimentaire des habitants de la forêt.

Le monde des petites bêtes

Initiation à l'entomologie

Explorer le terrain à nos pieds pour découvrir une vie animale insoupçonnée. Quels sont les mœurs des petites bêtes ? Observations et croquis.

Et aussi :
A la rencontre des oiseaux, Animaux sauvages et animaux domestiques (visite de la ferme)

A la rencontre des plantes

Initiation à la botanique

Éveiller les enfants au monde des plantes , se familiariser avec le vocabulaire et apprendre à reconnaître les plantes sauvages les plus courantes à l'aide de clés de détermination simplifiées . Découvrir et s'émerveiller devant les stupéfiantes particularités des fleurs qui poussent à deux pas de chez nous...

Cuisinons la nature

Les plantes comestibles

Elles s'admirent mais certaines se cueillent et se cuisinent ; d'autres nous soignent ou nous amusent. Balade-découverte et réalisation de quelques recettes culinaires à base de plantes.

Torrents, ruisseaux et rivières

La vie des cours d'eau

L'histoire d'une goutte d'eau, ses chemins et ses formes variés lors de ses voyages du relief à l'océan, les ruisseaux et torrents, l'érosion, le bassin versant. Découvrir la vie dans et au bord de l'eau, petite pêche et observation...

Mares, marais, étangs et tourbières

La vie des zones humides

Les pieds dans l'eau, pour découvrir la spécificité et la richesse de ces espaces devenus rares et fragiles ; leur formation et l'observation d'espèces que l'on ne retrouve nulle part ailleurs ; et l'homme dans tout ça...?

Et aussi:
Les lacs de montagne, La résurgence des Gillardes...

L'histoire des cailloux

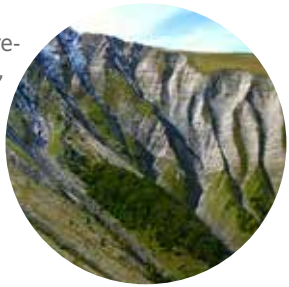
La formation des montagnes, les roches et leurs utilisations

Quel est ce caillou, comment s'est-il formé, d'où vient-il ? Gratter, fouiller le sol, débiter, casser les roches, dessiner les strates ou les plis pour comprendre la genèse des montagnes et ses nombreuses transformations. Utilisation des roches dans le quotidien. Schémas et histoires à l'appui.

L'érosion, artiste de génie

Le relief vulnérable à l'érosion

Comment les montagnes et les micro-reliefs se sont sculptés au fil des millénaires, comprendre que le paysage actuel est le résultat du travail de l'érosion. L'érosion sous toutes ses formes. Randonnée pour découvrir différents types d'érosion. Expériences et observations. Séance croquis possible.



Exploration d'un village de montagne

La vie en montagne d'hier à aujourd'hui

Découvrir les métiers et la vie quotidienne d'hier à aujourd'hui, à travers la visite d'un village de montagne et de son petit patrimoine : fours à pain, fontaines, moulins, fermes et maisons traditionnelles... Comprendre le lien étroit de l'homme avec son milieu.

Du potager à l'alpage

Découverte de l'agriculture de montagne

Du village à l'alpage, découverte des activités agricoles en montagne : l'élevage, la culture des céréales ou de l'herbe, l'évolution du paysage selon l'exploitation du terrain et la saison. Visite de ferme possible...

Du blé au pain

Le pain sous toutes ses facettes

L'invention de l'aliment le plus consommé au monde, sa formule secrète, ses différentes formes, puis devenir mitron d'un jour et finir dans le pétrin...avant une vraie fournée dans un four traditionnel...Un régal !

Et aussi :
L'exploitation du charbon en Matheysine (visite du musée de la mine image), La résistance : randonnée et récits sur les hauts lieux de la résistance

Land Art

Réaliser une création éphémère dans la nature

La forêt, le bord des ruisseaux, la nature recèle de nombreux matériaux pour exprimer sa créativité. Jouer/utiliser ces éléments pour imaginer des formes, des suites, des sculptures. Faire l'expérience des matériaux et éveiller sa sensibilité à la nature.

Bricolages nature

Fabriquer des objets simples avec des éléments naturels

Utiliser des matériaux récoltés dans la nature pour créer des objets. Apprentissage pour l'utilisation d'outils. Installation sur site. Brico-bois, brico-eau, brico-vent, brico-musique...

Dessine-moi la montagne

Lecture de paysage

Prendre le temps de dessiner la montagne permet d'analyser chaque partie du paysage, de regarder les détails. Son histoire se construit au fil du travail d'observation. Histoire du relief et de l'occupation humaine.

Orientation

L'orientation comme construction de l'espace

Initiation à la lecture de carte et jeux d'orientation.
Perfectionnement avec parcours d'orientation, utilisation de la boussole...

Motricité

Comme un chamois bondissant

Apprentissage du déplacement en terrain varié. Prendre conscience de son corps en mouvement. Jeux/atelier sous forme de petite randonnée.

Randonnée

La terre se découvre à pied !

Marcher, se donner un but et l'atteindre, découvrir la montagne au fil de la randonnée. Créer un lien entre effort physique et plaisir de la découverte.

Et aussi :
VTT, tir à l'arc, escalade...

Sortie Trappeur en hiver

Sur la piste des animaux

La neige garde les traces de ceux qui sont passés avant nous. Randonnée raquette à la recherche des empreintes des animaux de la montagne en hiver. Hibernation, adaptation, migration, comment survivent-ils ?

La forêt en hiver

Adaptation du milieu forestier à l'hiver

Observer l'état de la forêt en hiver, se familiariser avec le milieu, savoir identifier les arbres à partir des bourgeons, des écorces et des feuilles. Quelles sont les stratégies déployées par les végétaux pour survivre au froid ?

Construction d'igloo

Techniques de construction d'un abri dans la neige pour se protéger du froid

Connaître les différentes techniques de construction d'abri dans la neige et les peuples qui les utilisent. En équipe, construction d'un igloo. Pelles et tonus musculaire requis !

Peuples du froid

La vie dehors l'hiver

Vivre dans le froid et la neige...comment se débrouiller pour survivre ? Construction d'abri, apprentissage des savoirs-faire des montagnards, atelier feu dans la neige et contes des peuples du froid.

Les métiers de la montagne en hiver

Découverte des métiers liés à la neige

Faire comprendre que pour profiter de la montagne l'hiver, de nombreux intervenants sont nécessaires et font vivre un village, voire un canton. Randonnée raquette autour de la station.

La neige

Formation et évolution du manteau neigeux

Histoire d'un cristal de neige, de ses déplacements et de ses nombreuses transformations. Coupe du manteau neigeux pour définir les différents types de grains de neige. Information sur les risques d'avalanches, prévention et systèmes de protection.

Rallye Trappeur

Parcours d'agilité en raquettes

Suivre en équipe un parcours aménagé, avec des obstacles, des montées, des descentes, pour tester son aisance en raquettes à neige. Exercices de motricité et d'échauffement au démarrage.

Sortie nocturne

L'hiver

Découvrir l'ambiance nocturne de la montagne en hiver, observer le ciel et les étoiles, vivre une bonne rigolade neigeuse entre copains. Et pourquoi pas vous laisser conter des histoires autour d'un feu dans la neige.

Sortie nocturne

Le printemps, l'été, l'automne

Entre chien et loup, un moment idéal pour les affûts animaliers. Voir le ciel s'éclairer d'étoiles et le paysage dévoiler les lumières de la vie humaine. Écoute et marche silencieuse, observations, contes.

Les séances sont adaptées aux 3-6 ans, en séquence d'une heure et demi ou en fonction de vos demandes.

Trappeur en hiver
Les 5 sens
Land-art
les plantes
les petites bêtes

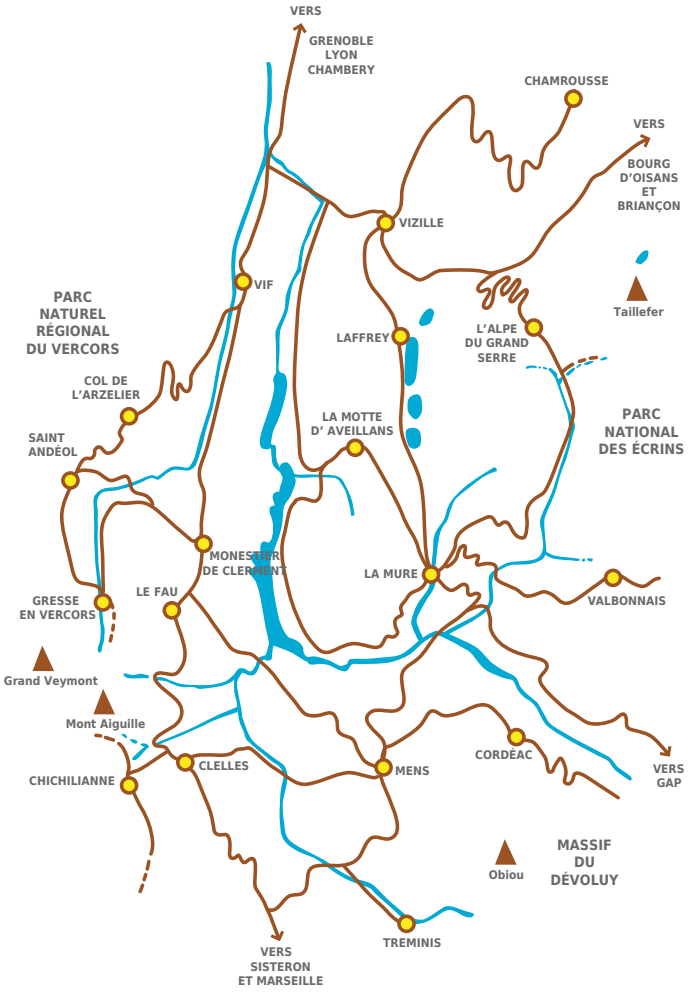
voir descriptif au fil du document.

Nos secteurs d'interventions

Les sorties proposées se font en général en ½ journée, certaines en journée. Nous accueillons les enfants de la région, soit proche de leur école, soit en pleine nature, avec transport en bus et les classes transplantées dans quatre centres d'hébergement. Nous sommes à votre écoute pour le montage d'un programme semaine de votre classe de découverte.

L'équipe des accompagnateurs d'Altalika participe également à un réseau de classes de découvertes, situé sur ce même territoire: "Naturellement classe". Des thèmes aussi variés que l'astronomie, le jardinage ou encore l'habitat sont proposés, sous forme de séances d'initiation/découverte, sur une semaine.

Nous intervenons sur le sud du département de l'Isère, côté montagne, entre Vercors, Dévoluy et parc national des Écrins.



Venez nous rencontrer, discuter de vos projets !

Bureau des guides du Mont-Aiguille
711 route de la Mure
38350 la Morte

06 22 44 30 62

"Les mains dans la nature "

avec l'équipe du Bureau des guides du Mont-Aiguille

Design graphique: www.monikaglet.eu

Votre accompagnateur en montagne: