

Jérôme BASSET



RANDONNÉE
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:basset.gse@orange.fr

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/canyon-canyoning-vercors.html>

Fiche technique Canyon des Ecouges (Aval)

Ce qu'il faut savoir:

En canyon aucun saut n'est obligatoire, on peut toujours descendre avec la corde, soit de façon autonome, ou assuré par le moniteur.

• Organisation:

RDV au parking. Présentation du canyon. On s'équipe. Après une marche d'approche, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une marche, et on se déséquipe.

• Niveau de difficulté:

Perfectionnement, avoir déjà fait une sortie canyon journée est un plus, âge mini 14 ans

- Praticable: de Avril à Novembre.
- Hauteur maximum: 25m
- Nage: 5 m
- Marche d'approche: 10 mn
- Marche retour: 30mn
- Navette de voiture: non
- Durée: Journée Longueur: 1.000m Dénivelé: 200m

- **Localisation:**

Isère au pied du Massif du Vercors entre Grenoble et Valence . 30.mn à l'Ouest de Grenoble et 45mn de Valence.

- **Accès:** De Grenoble prendre la direction de Valence par la départemental D1532. Passer St Quentin Falavier et prendre la direction de St Gervais en Isère

- **Lieu de RDV:** Place de la Mairie de St Gervais en Isère

<https://goo.gl/maps/W5b5ihsmWe8gcakKA>

- **Équipement fourni:** Combinaison et chaussettes néoprène, baudrier avec 2 longes, un descendeur, un casque.
- Bidon étanche et sac à dos canyon
- **Matériel à prévoir:** Maillot de bain, Baskets ou chaussures de montagne (Les chaussures de lac sont à proscrire), bouteille d'eau.

Merci de m'informer de vos problèmes de santé, si vous souffrez d'asthme, de diabète, etc. nous emmènerons vos traitements et appareils dans mon bidon étanche.

- Les lunettes de vue se perdent facilement en canyon, pensez à les attacher si vous ne pouvez vous en passer.
- Attacher vos cheveux longs.
- Prévoir un pique nique et un goûter pour le retour au parking.

