

Jérôme BASSET



RANDONNÉE
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:basset.gse@orange.fr

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/canyon-canyoning-drome-diois.html>

Fiche technique Rio Sourd

Ce qu'il faut savoir:

En canyon aucun saut n'est obligatoire, on peut toujours descendre avec la corde, soit de façon autonome, ou assuré par le moniteur.

- **Organisation:** RDV au parking. Présentation du canyon. On s'équipe. Après une marche d'approche, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une courte marche, et on se déséquipe.
- **Niveau de difficulté:** Initiation, pour les plus de 12 ans, apprentissage progressif de la descente en rappel sur corde
- **Praticable:** de Avril à Novembre.
- **Hauteur maximum:** 17m
- **Nage:** 2 m
- **Marche d'approche:** 25 mn
- **Marche retour:** 5mn
- **Navette de voiture:** non
- **Durée:** 1/2 journée Longueur: 550m Dénivelé: 160m
- **Localisation:** Isère/ Drome, Massif du Vercors côté Trièves 45mn au Sud de Grenoble. Drome sur la route entre Chatillon en Diois et Col de Grimone 20mn de Die et 1h de Valence.

- **Accès:** De Grenoble, emprunter la route départementale D1075 direction Sisteron jusqu'au Col de La Croix Haute. Peu après, emprunter la route D539 du col de Grimone. Traverser les villages de Grimone et de Glandage puis continuer vers Châtillon en diois. Le petit pont du Rio Sourd marque l'arrivée du canyon, le parking se situe 800m plus loin en face d'une piste qui mène au Hameau du Reychas.

Depuis Valence prendre direction Crest Die Chatillon en Diois Col de Grimone

- **Lieu de RDV:** Gorges des Gâts, parking face à la piste du Hameau du Reychas.

<https://goo.gl/maps/zdCfLJtDq1ZcHEJF8>

- **Equipement fourni:** Combinaison et chaussettes néoprène, baudrier avec 2 longues, un descendeur, un casque.
- **Matériel à prévoir:** Maillot de bain, Baskets ou chaussures de montagne (Les chaussures de lac sont à proscrire), bouteille d'eau.

Merci de m'informer de vos problèmes de santé, si vous souffrez d'asthme, de diabète, etc. nous emmènerons vos traitements et appareils dans mon bidon étanche.

- Les lunettes de vue se perdent facilement en canyon, pensez à les attacher si vous ne pouvez vous en passer.
- Attacher vos cheveux longs.
- Prévoir un goûter pour le retour au parking.

