

Jérôme BASSET



RANDONNÉE
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:basset.gse@orange.fr

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/canyon-canyoning-drome-diois.html>

Fiche technique Canyon de la Comane.

Ce qu'il faut savoir:

En canyon aucun saut n'est obligatoire, on peut toujours descendre avec la corde, soit de façon autonome, ou assuré par le moniteur.

Organisation:

- RDV au parking. Présentation du canyon. On s'équipe. Après une marche d'approche, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une courte marche, et on se déséquipe.

Niveau de difficulté:

- Découverte en famille, à partir de 7 ans

Praticable: de Mai à Octobre.

Hauteur maximum: 5m

Nage: 5 m

Marche d'approche: 15 mn

Marche retour: 15mn

Navette de voiture: oui sur 3km

Durée: 1/2 journée 2h30/ 3h Longueur: 700m Dénivelé: 100m

Localisation:

- Commune de Die. Drome, Massif du Vercors SUD 1h de Valence .

Accès:

- Depuis Valence prendre direction Die, puis col du Rousset RDV parking des Vautours avant Chamaloc

Lieu de RDV:

- Parking des Vautours avant Chamaloc

<https://goo.gl/maps/wsrqA4JT8CtpGMr87>

Equipement fourni:

- Combinaison et chaussettes néoprène, baudrier avec 2 longes, un descendeur, un casque.

Matériel à prévoir:

- Maillot de bain, Baskets ou chaussures de montagne (Les chaussures de lac sont à proscrire), bouteille d'eau.
- Merci de m'informer de vos problèmes de santé, si vous souffrez d'asthme, de diabète, etc. nous emmènerons vos traitements et appareils dans mon bidon étanche.
- Les lunettes de vue se perdent facilement en canyon, pensez à les attacher si vous ne pouvez vous en passer.
- Attacher vos cheveux longs.
- Prévoir un goûter pour le retour au parking.

