

# Jérôme BASSET



RANDONNÉE  
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:[basset.gse@orange.fr](mailto:basset.gse@orange.fr)

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/canyon-canyoning-drome-diois.html>

## Fiche technique Canyon du Claps Drome

### Ce qu'il faut savoir:

En canyon aucun saut n'est obligatoire, on peut toujours descendre avec la corde, soit de façon autonome, ou assuré par le moniteur.

### Organisation:

- RDV au parking. Présentation du canyon. On s'équipe. Après une marche d'approche, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une courte marche, et on se déséquipe.

**Praticable:** de Avril à Novembre.

**Niveau de difficulté:** Initiation, âge minimum 12 ans, apprentissage de toutes les techniques de progression en canyon

**Hauteur maximum:** 5m

**Nage:** 5 m

**Marche d'approche:** 5 mn

**Marche retour:** 15mn

**Navette de voiture:** non

**Durée:** 1/2 journée 2h30/ 3h Longueur: 550m Dénivelé: 150m

### Localisation:

- Drome, Massif du Vercors SUD 1h de Valence 20 mn de Die sur la comune de Luc en Diois.

### **Accès:**

- Depuis Valence prendre direction Crest, Die, Luc en Diois, puis se rendre au Claps dit saut de la Drome

**Lieu de RDV:** Le Claps commune de Luc en Diois parking du Snack

<https://goo.gl/maps/NBykzsALk9hhujqp7>

### **Equipement fourni:**

- Combinaison et chaussettes néoprène, baudrier avec 2 longes, un descendeur, un casque.

### **Matériel à prévoir:**

- Maillot de bain, Baskets ou chaussures de montagne (Les chaussures de lac sont à proscrire), bouteille d'eau.
- Merci de m'informer de vos problèmes de santé, si vous souffrez d'asthme, de diabète, etc. nous emmènerons vos traitements et appareils dans mon bidon étanche.
- Les lunettes de vue se perdent facilement en canyon, pensez à les attacher si vous ne pouvez vous en passer.
- Attacher vos cheveux longs.
- Prévoir un goûter pour le retour au parking.

