

Jérôme BASSET



RANDONNÉE
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:basset.gse@orange.fr

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/canyon-canyoning-drome-diois.html>

Fiche technique Canyon du Leoncel.

Ce qu'il faut savoir:

En canyon aucun saut n'est obligatoire, on peut toujours descendre avec la corde, soit de façon autonome, ou assuré par le moniteur.

- **Organisation:** RDV au parking. Présentation du canyon. On s'équipe. Après une marche d'approche, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une courte marche, et on se déséquipe.
- **Niveau de difficulté:** Initiation, pour les plus de 12 ans, apprentissage progressif de la descente en rappel sur corde
- **Praticable:** de Mai à octobre.
- **Hauteur maximum:** 12 m
- **Nage:** 5 m
- **Marche d'approche:** 5 mn
- **Marche retour:** 15mn
- **Navette de voiture:** oui
- **Durée:** 1journée 3h le matin 2h30 apm Longueur: 3 km Dénivelé: 300 m
- **Localisation:** Isère/ Drome, Massif du Vercors Versant ouest Royans 1h à l'Est de Grenoble. Drome proche de St jean en Royans et 30 mn de Valence.

- **Accès:** De Grenoble prendre la direction de valence que l'on quitte pour prendre la direction de St Nazaire en Royans et St Jean en Royans. Depuis Valence prendre direction de Grenoble puis prendre la direction de St Nazaire en Royans et St Jean en Royans.

- **Lieu de RDV:** Place de la Poste de St Jean en Royans

<https://goo.gl/maps/9dxvqxvhxpqbLmj28>

- **Equipement fourni:** Combinaison et chaussettes néoprène, baudrier avec 2 longes, un descendeur, un casque.
- Sac et bidon Etanche
- **Matériel à prévoir:**
 - Maillot de bain, Baskets ou chaussures de montagne (Les chaussures de lac sont à proscrire), bouteille d'eau 1 l.
 - Merci de m'informer de vos problèmes de santé, si vous souffrez d'asthme, de diabète, etc. nous emmènerons vos traitements et appareils dans mon bidon étanche.
 - Les lunettes de vue se perdent facilement en canyon, pensez à les attacher si vous ne pouvez vous en passer.
 - Attacher vos cheveux longs.
 - Prévoir pique nique et un goûter pour le retour au parking.

