

# Jérôme BASSET



RANDONNÉE  
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:[basset.gse@orange.fr](mailto:basset.gse@orange.fr)

Agrément éducation nationale : EPSAAM04030400031

Agrément jeunesse et sports : 03896ED2223

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/vtt-alpedugrandserre-valbonnais.html>

## Fiche technique Descente des vallées de la Roizonne et de la Bonne

T

**Présentation :** Sortie permettant la pratique du VTT sur des profil descendant. Au départ de l'Alpe du Grand Serre ou de Valbonnais . Pour vous permettre de progressé techniquement en VTT, ainsi que de découvrir le milieu montagnard milieu dans lequel nous évoluerons.

**Objectif :** Perfectionnement des techniques de VTT : freinage trajectoire, franchissement, optimisation des vitesses, perfectionnement des équilibres.

**Déroulement :** Après un temps (30mn) de prise en main des VTT sur un espace large et plat, nous partons en randonnée sur un circuit permettant de découvrir et de descendre la vallée.

**Durée :** ½ journée ou journée soit environ 2h30 de pratique par ½ journée.

**Pré requis :** une pratique de l'activité est un plus

**Lieu de Pratique :** Alpe du Grand serre, Valbonnais.

**Nombre de Participant :** 10 pers max.

**Public :** Tout public adulte, enfants a partir de 12 ans.

**Praticable :** de Mars à Octobre

**Equipement fourni :** - VTT- casques- Matériel pédagogique

**Matériel à prévoir :** - Eau et nourriture (pique nique si sortie journée)- vêtements ne craignant rien,- coupe vent imperméable,- chaussures de type baskets- petit gant individuel.

