

# Jérôme BASSET



RANDONNÉE  
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:[basset.gse@orange.fr](mailto:basset.gse@orange.fr)

Agrément éducation nationale : EPSAAM04030400031

Agrément jeunesse et sports : 03896ED2223

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/vtt-matheysine-trieve-monteynard.html>

## DECOUVERTE DES LACS DU PLATEAU MATHEYSIN SORTIE VELO TOUT CHEMIN ou VTT

Présentation : Sortie permettant la pratique du vélo sur chemin carrossable. Des temps de pause seront consacrés à la découverte des lacs du plateau. Ainsi que le patrimoine Matheysin et le milieu montagnard dans lequel nous évoluerons.

Objectif : Pratiquer un vélo de détente et progressé techniquement en VTT.

Déroulement : Après un temps(30mn) de prise en main des VTT sur un espace large et plat nous partons en balades sur les chemins carrossables longeant les bords des lacs.

Durée : Journée - pique nique au bord du lac - possibilité de baignade.

Pré requis : Maîtrise du vélo de route.

Lieu de Pratique: Départ village de Pierre Châtel place du marché à coté de la Mairie.

Public : Tout public, famille enfant à partir de 8 ans peu sportif.

Praticable: de Mars à Octobre.

Equipement fourni: - VTT- casques-

Matériel à prévoir: - Eau et nourriture (pique nique)- vêtements ne craignant rien,- coupe vent imperméable,- chaussures de type baskets- petit gant individuel.

