

# Jérôme BASSET



RANDONNÉE  
HIVERNALE



RANDO



VTT - VTTAE



CANYONING



Accompagnateur en Montagne - Guide Canyon - Moniteur VTT

161 Chemin de Chabotte le Villard 38350 LAVALDENS

Port:06 89 93 50 19 - Email:[basset.gse@orange.fr](mailto:basset.gse@orange.fr)

Agrément éducation nationale : EPSAAM04030400031

Agrément jeunesse et sports : 03896ED2223

Web: <https://www.raquette-randonnee.com/vtt-alpedugrandserre-valbonnais.html>

## Fiche technique sortie perfectionnement VTT

T

**Présentation :** Sortie permettant le perfectionnement du VTT en montagne ainsi que la découverte milieu montagnard dans lequel nous évoluerons.

**Objectif :** Perfectionnement des techniques du VTT : freinage, trajectoire, franchissement, optimisation des vitesses, perfectionnement des équilibres.

**Déroulement :** Après un temps (30mn) de prise en main des VTT sur un espace large et plat, nous partons en randonnée sur un circuit permettant de trouver les éléments naturels à la mise en place de situation permettant l'acquisition des bases techniques du VTT.

**Durée :** ½ journée ou journée soit environ 2h30 de pratique par ½ journée.

**Pré requis :** Savoir faire du vélo.

**Lieu de Pratique :** Alpe du Grand serre Valbonnais.

**Nombre de Participant :** 10 .

**Public :** Tout public adulte, enfants à partir de 8 ans

**Praticable:** de Mars à Octobre

**Equipement fourni:** - VTT- casques- Matériel pédagogique

**Matériel à prévoir:** - Eau et nourriture (pique nique si sortie journée)- vêtements ne craignant rien,- coupe vent imperméable,- chaussures de type baskets- petit gant individuel.

